

Taller de la adolescencia (3º-4º ESO)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ayudar al joven a conocerse, aceptarse y relacionarse sanamente formando las habilidades necesarias para ello, en la amistad, la familia y el ámbito de la pareja con el fin de evitar abusos, imposiciones y agresiones.
- Aprender a poner nombre a las emociones y sentimientos y adecuar el ritmo del corazón y del cuerpo. Aprender a vivir la vida como búsqueda de un amor hermoso y descubrir la dimensión trascendente del amor humano.
- Valorar las diferencias entre los sexos como una riqueza que llama a la complementariedad para ser felices.
- Promover entre los adolescentes la mejor estrategia de prevención ante las infecciones de transmisión sexual (ITS), a través del conocimiento de información relevante sobre las ITS y los estilos de vida saludables con la finalidad de facilitar que puedan tomar decisiones adecuadas.
- Aprender a conocer la fertilidad a través de los síntomas y signos del cuerpo y asumirla personalmente como un valor positivo, un don, e interiorizar su significado: la llamada al amor y la vida.

Aprender a conocer y juzgar los diversos métodos anticonceptivos y la realidad de aborto, buscando la prevención de los embarazos inesperados en la educación en el amor y la responsabilidad.

- Favorecer, a través de la metodología del taller, el diálogo padres-hijos: pilar fundamental de la dimensión afectiva y formativa de la familia.

CONTENIDOS:

PRIMERA SESIÓN: “En rumbo”

- Comprender la adolescencia y como en ella, toman en sus manos el timón de su vida.
- Hacer consciente su deseo de felicidad.
- Descubrir qué es la libertad: la capacidad de escoger el bien.
- Descubrir el valor de su persona y el valor infinito de su cuerpo (besos y abrazos)
- Para ser libres necesitamos estar acompañados.

SEGUNDA SESIÓN: “Navegando juntos”

- Comprender qué es la amistad y los falsos mitos (qué no es la amistad).
- Saber usar con prudencia las redes sociales y conocer herramientas concretas que protegen la intimidad.
- Reconocer la importancia de saber pedir ayuda.

TERCERA SESIÓN: “En el horizonte, el amor”

- Descubrir que para ser felices deseamos un amor que pueda durar.
- Diferenciar amistad, atracción (me gustas) y enamoramiento (te quiero).
- El cuerpo hace visible lo invisible: a cada relación su gesto.

CUARTA SESIÓN: “Llegar a buen puerto”

- Responder las dudas sobre genitalidad y relaciones sexuales.
- Responder preguntas sobre contracepción, especialmente preservativo, píldora y píldora del día después.
- Acompañar a descubrir el valor de la virginidad y de la transparencia del cuerpo y el corazón (a cada relación su gesto) para lograr vivir un amor grande, bueno, justo, bello.