

Taller La madurez afectiva (1º-2º Bachillerato)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ayudar al joven a conocerse, aceptarse y relacionarse sanamente formando las habilidades necesarias para ello, en la amistad, la familia y el ámbito de la pareja con el fin de evitar abusos, imposiciones y agresiones.
- Aprender a poner nombre a las emociones y sentimientos y adecuar el ritmo del corazón y del cuerpo. Aprender a vivir la vida como búsqueda de un amor hermoso y descubrir la dimensión trascendente del amor humano.
- Valorar las diferencias entre los sexos como una riqueza que llama a la complementariedad para ser felices.
- Promover entre los adolescentes la mejor estrategia de prevención ante las infecciones de transmisión sexual (ITS), a través del conocimiento de información relevante sobre las ITS y los estilos de vida saludables con la finalidad de facilitar que puedan tomar decisiones adecuadas.
- Aprender a conocer la fertilidad a través de los síntomas y signos del cuerpo y asumirla personalmente como un valor positivo, un don, e interiorizar su significado: la llamada al amor y la vida.
- Aprender a conocer y juzgar los diversos métodos anticonceptivos y la realidad de aborto, buscando la prevención de los embarazos inesperados en la educación en el amor y la responsabilidad.
- Favorecer, a través de la metodología del taller, el diálogo padres-hijos: pilar fundamental de la dimensión afectiva y formativa de la familia.

CONTENIDOS:

PRIMERA SESIÓN: “Somos diferentes y complementarios”

- Presentación del programa (tiempos, actividades, metodología...)
- Punto de partida: el deseo de ser feliz.
- Somos personas sexuadas: dimensiones de la sexualidad humana.
- El cuerpo como expresión de la persona. Relativización de los cánones de belleza y aceptación del valor del propio cuerpo.
- Infecciones de Transmisión Sexual y SIDA: vías de contagio, síntomas y prevención.

SEGUNDA SESIÓN: “Mi fertilidad es un regalo”

- Creados para el amor y para la vida: anatomía y fisiología del aparato genital masculino y femenino. La fertilidad combinada.
- La sexualidad me permite amar con el cuerpo.

- La sexualidad me permite transmitir la vida. Dimensión fecunda, importancia y responsabilidad.
- Aprendamos a juzgar: métodos anticonceptivos.

TERCERA SESIÓN: “Deseo que me quieran de verdad”

- La adquisición de una primera madurez afectiva en la adolescencia.
- El proceso amoroso: de la atracción al amor maduro.
- La diferencia entre un impulso y un verdadero deseo: la importancia de ordenar los gestos al servicio del amor.
- Cuando la sexualidad es violencia: Abusos y agresiones sexuales, medidas preventivas.

CUARTA SESIÓN: “Quiero ser feliz, quiero elegir bien”

- Los embarazos en la adolescencia: causas, prevención, recursos sociales y sanitarios.
- Análisis crítico de la afectividad y sexualidad en los medios de comunicación.
- Integrar la afectividad y la sexualidad en el proceso de madurez y responsabilidad personal.
- Aprender a amar.